

Veganská kuchařka



[Cinzia Trenchi](#)

Veganská kuchařka - Cinzia Trenchi ke stažení PDF Veganství je zdravé pro tělo i životní prostředí a navíc – tato jídla mohou být i velmi chutná! Cinzia Trenchi, naturopatka a novinářka, zde shromáždila recepty na pokrmy bohaté na luštěniny, zeleninu, ovoce, celozrnnou mouku, semena, koření, a byliny. Vychutnejte si jáhlovou a krupicovou polentu, polévku z divokého hrachu s bramborovými

